



## Indoor 2026-2027

Na een succesvol indoorseizoen (2025–2026) wordt het programma verder uitgebreid. Vanaf het seizoen 2026–2027 vallen alle indoortrainingen op zaterdagochtend in Moerkapelle onder de vlag van Skeelerpiste Rotterdam. Op deze 15 ochtenden faciliteert Skeelerpiste Rotterdam twee trainingen van 1,5 uur.

### 8:00-9:30 uur

Deze training is bedoeld voor rijders van de huidige SPR-groep van afgelopen indoorseizoen en voor rijders met het discipline- en prestatieniveau van SPR, RTG en marathonwedstrijdrijders. Er wordt verwacht dat rijders op tijd aanwezig zijn om de sporthal gereed te maken. Het niveau ligt hoog en de trainingen zijn gericht op snelheid, tactiek en behendigheid.

### 9:30-11:00 uur

Deze training is bedoeld voor gemotiveerde verenigingsrijders. De focus in de trainingen ligt op behendigheid, techniek en vaardiger worden, waarbij het snelheidselement natuurlijk ook terugkomt. Achteraf wordt er gezamenlijk afgebouwd, zodat we de sporthal weer netjes achter laten.

### ! Belangrijke opmerkingen:

- \* Alle rijders betalen €100 abonnementskosten voor 15 trainingen van 1,5 uur (Wil je wel graag meedoen, maar neem je liever 5 of 10 trainingen af, laat dat bij de opmerkingen in het inschrijfformulier weten!)
- \* Deelname vereist dat je lid bent van een vereniging die is aangesloten bij de KNSB. Het maakt niet uit bij welke vereniging je lid bent.
- \* Er zijn 2 trainingsuren van 1,5 uur. De groepsindeling wordt gemaakt door de organisatie. Hierbij wordt rekening gehouden dat iedereen voldoende uitdaging krijgt, maar veiligheid staat voorop!

Inschrijven kan via: <https://forms.gle/UHxc1wH9bFCx8RZQA>

Schrijf je snel in, want vol = vol!



